

## Flashpacker Packliste - Thailand 4 Wochen

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Bekleidung</b>               | ✓ |
| 1 Sweatshirt / Pullover         |   |
| 3-4 T-Shirts                    |   |
| 1-2 Tanktops                    |   |
| 1 Hemd                          |   |
| 1 lange Hose Stoff / Jeans      |   |
| 2-3 kurze Hosen                 |   |
| 2 Badehosen                     |   |
| 5-8 Unterhosen                  |   |
| 5-8 Paar kurze und dünne Socken |   |
| 1 Paar feste Schuhe             |   |
| 1 Paar Flip Flops / Sandalen    |   |
| 1 Wetterfeste Jacke (Regenzeit) |   |
| <b>Taschen</b>                  | ✓ |
| Trekkingrucksack 50 Liter       |   |
| Tagesrucksack                   |   |
| Bauchtasche                     |   |
| Kulturbeutel                    |   |
| <b>Geld und Sicherheit</b>      | ✓ |
| 1 Geldbörse                     |   |
| 2 gültige Kreditkarten          |   |
| 1 EC-Karte                      |   |
| TAN-Generator                   |   |
| Notfallnummern der Banken       |   |
| Bargeld: 150-200 Euro           |   |
| <b>Unterlagen</b>               | ✓ |
| Flugtickets                     |   |
| Hotelunterlagen                 |   |
| Auslandsrankenversicherung      |   |
| Passfotos                       |   |
| Impfweis                        |   |
| Reisepass                       |   |
| Kopie des Reisepasses           |   |
| <b>Technische Ausrüstung</b>    | ✓ |
| Handy inkl. Notfallnummern      |   |
| Ladegeräte                      |   |
| Kamera                          |   |
| Taschenlampe                    |   |
| Kopfhörer                       |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>Technische Ausrüstung</b>               | ✓ |
| Laptop inkl. Ersatzakku                    |   |
| Tablet PC                                  |   |
| SIM-Karte für Zielland (mobiles Internet)  |   |
| E-Book-Reader                              |   |
| <b>Hygiene und Wohnen</b>                  | ✓ |
| 1 Strandhandtuch                           |   |
| 1 Schlafsack (dünne Seide)                 |   |
| Taschentücher                              |   |
| Verhütungsmittel                           |   |
| Nagelpflegeset                             |   |
| Ohrenstöpsel                               |   |
| <b>Kulturbeutel</b>                        | ✓ |
| Sonnencreme                                |   |
| After Sun Pflege                           |   |
| Zahncreme                                  |   |
| Zahnbürste                                 |   |
| Duschgel / Shampoo                         |   |
| Bodylotion                                 |   |
| Haargel                                    |   |
| Ohrenstäbchen                              |   |
| Desinfektionstücher                        |   |
| 1 Packung Einwegrasierer für den Körper    |   |
| Rasierer inkl. Klingen für Gesicht         |   |
| Rasierschaum                               |   |
| Deodorant                                  |   |
| Schminke                                   |   |
| Tampons                                    |   |
| <b>Reiseapotheke</b>                       | ✓ |
| Desinfektionstücher für Gegenstände        |   |
| Desinfektionsspray für Wunden              |   |
| Pflaster                                   |   |
| Pinzette                                   |   |
| Mittel gegen Durchfall                     |   |
| Ibuprofen bei Fieber und Schmerzen         |   |
| Magentropfen bei Übelkeit                  |   |
| HydroCort Salbe bei Hautkrankheiten        |   |
| Mittel gegen Erkältung und Ohrenschmerzen  |   |
| Autan Spray zur Nachbehandlung von Stichen |   |